

115 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【北區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署115年7月10日臺教國署高字第1150058722號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心115學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應108課綱實施，以素養導向教學為主軸並結合教學需求，辦理全國性研習活動。
- 二、依全國教師分布情形及專業發展需求，建置分區教師支援網絡，發展區域學科教學共備社群，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、以排球實務為核心，深化教師素養導向課程設計、差異化評量及社會情緒學習（SEL）融入體育教學之應用能力，精進教學策略與實務應用，提升學生學習動機及學習成效。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立景美女子高級中學、新北市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育局。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數60人）。
錄取對象之排序：
(一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二) 臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。
(三) 其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：115年10月27日（二）上午8時30分至12時20分。
- 三、研習地點：臺北市立景美女子高級中學（116臺北市文山區樟文里木新路三段312號）。
- 四、研習內容：
(一) 排球發球-發出光來。
(二) 排球-發球差異化評量及 SEL 融入
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
排球發球-發出光來	請穿著運動服裝、運動鞋及攜帶水壺，以利術科操作。
排球-發球差異化評量及SEL融入	
※校內無提供免費停車空間，建議參與教師搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地；如有停車需求，可停至學校地下付費停車場，收費如下：	
(一) 小型車及大型重型機車：每小時20元，以半小時計費。	
(二) 機車：每小時10元，當日當次最高收費20元。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
08：30 08：50 (20 分鐘)	報到			體育館
08：50 09：00 (10 分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 黃華彩校長	
09：00 10：30 (90 分鐘)	術科 操作	排球發球-發出光來	國立清華大學 邱得全教師	
10：30 10：40 (10 分鐘)	交流時間			
10：40 12：10 (90 分鐘)	學科 + 術科 實作	排球- 發球差異化評量及 SEL 融入	臺北市立明倫高級中學 劉曜銘教師	
12：10 12：20 (10 分鐘)	綜合座談／閉幕式			
12：20-	午餐+賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5707149**。

(二) 報名日期：115 年 9 月 7 日至 10 月 20 日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予4小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 回饋表	 北區教師共備社群	 教學資源平臺
 YouTube	 Instagram	 Facebook

景美交通景美女中大眾運輸路線指引(詳細請參閱學校[官網](#))

1. 景美女中校區周圍公車：

欣欣客運：南環幹線(綠 1)、綠 2、237、251、252、253、611、819。

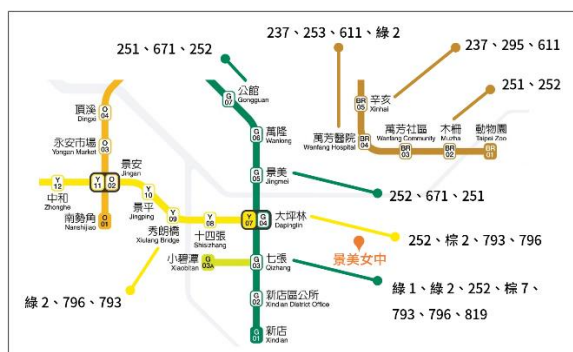
臺北客運：793、796、棕 7。

公車駛經站牌：請查詢大臺北公車（開新視窗）網站。

2. 搭乘捷運轉乘：

捷運路線	捷運站(出 站)	可轉乘的公車
文湖	萬芳醫院	綠2、253、611、237(忠順街口)
	木柵	棕7、252、251、819
	辛亥	295、611、237(忠順街口)
	動物園	南環幹線(綠1)、793、611
松山新店	景美	252、671、251(區間)(實踐國小)
	公館	252、671、251(區間)(實踐國小)
	七張	南環幹線(綠1)(捷運出口公車站); 綠2、棕7(北新國小前); 252、819、793、796(捷運出口對 面公車站)
松山新店、 環狀	大坪林	793、796、252、棕2
環狀	秀朗橋	793、796、綠2
中和新蘆	頂溪	綠2
	景安	793、796、綠2

圖示如下：



3. 其他區域公車轉乘：

區域	公車
樹林	793
臺北車站	252、253、295、671、251(實踐國小)
松山車站	611、66(國泰新村)
臺北市政府	南環幹線(綠1)、棕7

研習地點

臺北市立景美女子高級中學 115學年度校園平面圖 Taipei Jingmei Girls High School

開幕 + 研習場地 ←

