

國立屏科實驗高級中等學校中學部暨雙語部 每周作息時程規畫表

1150630校務會議通過

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45-08:05	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)
08:05-08:10	課間休息				
08:10-09:00	第1節				
09:00-09:10	課間休息				
09:10-10:00	第2節				
10:00-10:10	課間休息				
10:10-11:00	第3節				
11:00-11:10	課間休息				
11:10-12:00	第4節				
12:00-12:40	午餐(12:20-12:40為打掃、倒垃圾及資源回收時間)				
12:40-13:05	午休				
13:05-13:10	休息及課前準備				
13:10-14:00	第5節				
14:00-14:10	課間休息				
14:10-15:00	第6節				
15:00-15:10	課間休息				
15:10-16:00	第7節				
16:00-16:10	課間休息、未參加課業輔導課之同學請於16:10離校				