



國立屏科實驗高級中等學校 國小部

National Experimental High School at Pingtung Science Park

115學年度 115th Academic Year 日課表 Class Schedule [1150630校務會議通過]

作息時間表

作息時間表					
星期 科目 節次	星 期 一 Monday	星 期 二 Tuesday	星 期 三 Wednesday	星 期 四 Thursday	星 期 五 Friday
7:45~8:00	整潔活動 Cleaning Time				
8:00~8:35	學生晨會 School assembly	晨光時間 Morning Activity			
8:35~8:40	休息時間Break time				
1 First 8:40~ 9:20					
9:20~9:30	休息時間Break time				
2 Second 9:30~10:10					
10:10~10:30	課間活動Recess				
3 Third 10:30~11:10					
11:10~11:20	休息時間Break time				
4 Fourth 11:20~12:00					
12:00~13:30	用餐Lunchtime·午休Nap Time				
5 Fifth 13:30~14:10			教師 進修 成長 Teacher Workshop Activity		
14:10~14:20	休息時間Break time			休息時間Break time	
6 Sixth 14:20~15:00					
15:00~15:10	休息時間Break time			休息時間Break time	
7 Seventh 15:10~15:50					
16:10~16:30		教師夕會 Evening assembly			

