

[請公佈於班級佈告欄喔!!]由於天氣關係,菜色以實際供應為主

屏科實小 114 年 12 月午餐月菜單-葷食

◆每餐 50 元 ◆學校午餐供應國產豬肉

食材供應商:日新便當社

日 期	星 期	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	備 品
12月01日	一	芝麻飯	三杯油腐	毛豆蒸蛋	炒油菜	四神湯	
12月02日	二	小米飯	瓜子肉燥	乾拌海帶絲	炒青江菜	養生冬瓜湯	班班喝鮮乳、水果
12月03日	三	糙米飯	皮蛋瘦肉粥	炒雙花	紅豆包		
12月04日	四	五穀飯	荷香小米雞	胡麻溫沙拉	有機青菜	蔬菜湯	
12月05日	五	紫米飯	蒜泥肉片	番茄豆腐	蒜香大陸妹	黃瓜魚丸湯	
12月08日	一	麥片飯	銀蘿滷肉	泡菜年糕	炒鵝白菜	雙菇湯	
12月09日	二	藜麥飯	彩蔬雞丁	金沙四季豆	炒油菜	玉米蛋花湯	班班喝鮮乳、水果
12月10日	三	小麵條	茄汁鯖魚湯麵	熟水餃*2 顆	滷味拼盤		
12月11日	四	燕麥飯	沙茶肉絲	魷仔魚菠菜	有機青菜	紅豆糯米粥	鮮乳
12月12日	五	地瓜飯	檸汁排骨	螞蟻上樹	炒青江菜	冬瓜湯	
12月15日	一	海苔飯	花生麵筋	起司咖哩蛋	炒油菜	藥膳鴨湯	
12月16日	二	紫米飯	香滷雞腿	榨菜豆芽	炒小白菜	海芽大骨湯	班班喝鮮乳、水果
12月17日	三	米 粉	肉燥米粉	菠菜炒蛋		肉絲羹湯	
12月18日	四	蕎麥飯	蒜蓉魚丁	白菜滷	有機青菜	芋頭西米露	豆漿
12月19日	五	五穀飯	三杯雞	鮮蔬滿天星	炒青江菜	冬至鹹湯圓	
12月22日	一	外訂便當(日新便當社)·因為供應學校中正國小 12/20 校慶運動會 12/22 補假無供餐					
12月23日	二	芝麻飯	筍乾豬腳	彩椒高麗菜	炒小白菜	紫菜蛋花湯	班班喝鮮乳、水果
12月24日	三	糯米飯	麻 油 雞 飯		肉燥萵苣	肉骨茶湯	
12月26日	五	紫地瓜飯	照燒雞翅	沙茶豆干	有機青菜	白菜湯	鮮乳
12月29日	一	麥片飯	麻油肉片	蔥香滑蛋	炒青江菜	玉米排骨湯	
12月30日	二	五穀飯	韓式春川炒雞	黃瓜黑輪	薑絲小白菜	味噌豆腐湯	班班喝鮮乳、水果
12月31日	三	糙米飯	古早味湯飯	海芽燴蛋	波蘿麵包		

紙盒包裝保護牛奶好品質



冷藏鮮乳

屋頂形利樂皇紙盒，
3層把關阻隔光的侵害，
讓牛奶營養得到完整保護，
注意放室溫下不超過半小時，以免變質。



保久乳

長方型利樂磚紙盒，
6層防護完全阻隔空氣、光線和細菌，
可常溫保存、不需冷藏，
也沒有添加防腐劑，別再誤會它囉！
很適合隨身攜帶當健康點心喔！

