

[請公佈於班級佈告欄喔!!]由於天氣關係,菜色以實際供應為主

屏科實小 114 年 9 月午餐月菜單-葷食

▲每餐 50 元 ▲學校午餐供應國產豬肉

日 期	星 期	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	備 品
09月01日	一	麥片飯	豚肉壽喜燒	玉米四色	青江菜	香茅冬瓜	
09月02日	二	五穀飯	三杯雞	涼拌豆芽	金菇薺菜	蘿蔔豆腐湯	水果 班班喝鮮乳
09月03日	三	糙米飯	什錦飯湯	乾丁青花菜			
09月04日	四	小米飯	味噌肉片	香滷冬瓜	有機青菜	鮮筍湯	鮮乳
09月05日	五	蕎麥飯	咖哩肉燥	關東煮	炒小白菜	紫菜大骨湯	
09月08日	一	海苔飯	三杯麵腸	玉米炒蛋	蒜香油菜	蔬菜雞湯	
09月09日	二	麥片飯	堅果雞胸	絲瓜粉絲堡	炒空心菜	酸菜排骨湯	水果 班班喝鮮乳
09月10日	三	小拉麵	紅燒豬肉湯麵		蛋酥高麗菜		
09月11日	四	紫米飯	茄汁魚丁	燴白菜	有機青菜	紅豆粥	豆漿
09月12日	五	五穀飯	泡菜雞柳	黃瓜魚丸	黑葉白菜	玉米蛋花湯	
09月15日	一	香鬆飯	愛爾蘭肉醬	海帶油腐	炒高麗菜	蘿蔔湯	
09月16日	二	紫米飯	香滷雞腿	冬瓜麵線	空心菜	金針大骨湯	水果 班班喝鮮乳
09月17日	三	小米飯	雞茸玉米粥	青花小卷	沖繩小銀絲卷		
09月18日	四	紅藜飯	沙茶肉絲	滷鵪鶉蛋	有機青菜	綠豆仙草蜜	鮮乳
09月19日	五	薏仁飯	南瓜雞丁	塔香海龍	鵝白菜	紫菜菇菇湯	
09月22日	一	麥片飯	咖哩油豆腐	蘿蔔蒸蛋	炒油菜	鴨肉冬粉湯	
09月23日	二	蕎麥飯	照燒雞丁	螞蟻上樹	空心菜	海芽湯	水果 班班喝鮮乳
09月24日	三	烏龍麵	鍋燒烏龍麵	炒紅蘿蔔	茶葉蛋		
09月25日	四	五穀飯	蜜汁排骨	奶焗白菜	有機青菜	四神湯	優酪乳
09月26日	五	小米飯	醬燒翅小腿	番茄豆腐	炒小白菜	玉米濃湯	
09月30日	一	芝麻飯	玉米肉燥	高麗菜封	菇香青江菜	味噌豆腐湯	



✓ 以國產生乳作為原料，經殺菌後，
全程冷藏之產品。

✓ 取得下列三種合格標章之一，才
能使用「鮮乳」「鮮牛乳」「鮮羊乳」
等名稱。



臺灣鮮乳標章
(適用鮮牛乳)



優良農產品



產銷履歷



未取得上述標章者(如進口乳品)，即便原料為生乳，
也不得標示為「鮮乳」，僅可標示為「牛乳」「羊乳」。

自115年7月1日 生效 以「產品製造日期」為準