

屏科實中國小部 114 年 2 月午餐月菜單-葷食

◆每餐 50 元 ◆學校午餐供應國產豬肉

食材供應廠商:庠懋食品企業社

日 期	星 期	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	備 品
02月11日	二	薏仁飯	咖哩雞丁	炒高麗菜	炒菠菜	青菜油腐湯	
02月12日	三	鐵板麵	焗烤茄汁義大利麵		青花黑輪	紅豆湯圓	水果
02月13日	四	地瓜飯	車輪肉燥	黃瓜肉片	有機青菜	海芽味噌湯	鮮乳
02月14日	五	紫米飯	多彩腰果雞丁	肉醬馬鈴薯	薑絲 A 菜	冬瓜龍骨湯	
02月17日	一	芝麻飯	照燒腓肉	豆腐燴白菜	炒油菜	山藥排骨湯	
02月18日	二	燕麥飯	青醬魚丁	回鍋高麗菜	炒茼蒿	海芽豆枝湯	
02月19日	三	糙米飯	什錦飯湯	炒豆芽菜			水果
02月20日	四	五穀飯	香滷雞腿	韓式拌冬粉	有機青菜	蘿蔔雞骨湯	豆漿
02月21日	五	蕎麥飯	蒜泥肉片	蔬菜關東煮	香炒菠菜	雙菇蛤仔湯	
02月24日	一	麥片飯	菇香麵筋	番茄炒蛋	菇香大陸妹	剝皮辣椒雞湯	
02月25日	二	小米飯	香滷豬腳	西芹乾片	炒油菜	紫菜柴魚湯	
02月26日	三	糙米飯	親子丼飯	佃煮青菜		玉米濃湯	水果
02月27日	四	地瓜飯	烏蛋肉燥	青菜溫沙拉	有機青菜	牛蒡排骨湯	優酪乳 /加菜

